

◆ 個人情報に関する姿勢 ◆

よりそい看護ケアセンターでは、利用者様とともに安全・安心・納得のサービス提供をすすめていくために、個人情報の重要性を十分に認識することが重要であると考えています。また、利用者様の個人情報の安全管理は、医療機関の社会的責務であると認識しています。そのために、関係法規、ガイドラインを遵守すると同時に、個人情報保護に関する方針、規定を策定し利用者様の個人情報の安全管理を行います。

お問い合わせ・お申し込みは よりそい看護ケアセンター わたしのナースステーション

〒230-0051
横浜市鶴見区鶴見中央5-7-1
スタジオフラット鶴見中央1階

TEL: 045-718-5255

ホームページ

<https://www.yorisoi-kango.com>

LINE 友だち募集中!!

LINEの友だち追加から「ID検索」
または「二次元コード」で登録してね!

LINE ID: @002gzyup

イベントの
情報をお届けします



公式キャラクター
よりそいちゃん



よりそい看護ケアセンター

わたしの ナースステーション

K&Yヘルスケア株式会社



ごあいさつ

人生100年時代を迎えて、誰もが健康寿命を延ばし自分らしく人生を送りたいと願っていると思います。

若いころと異なり、俊敏な行動がとれなくなる、記憶力が落ちたと感じる、目や耳が悪くなった気がするなど、加齢とは避けて通ることができないものです。

病気を抱えていても上手に付き合いながら生活を送ることができ、年を重ねても健康で今の自分を受け入れながら素敵に過ごすことができれば、ますます輝いた人生になるに違いありません。

看護師は、今、病院や施設だけでなく地域で訪問看護などさまざまな場所で活動をしています。当社は、横浜市鶴見区で訪問看護事業を行っており、経験豊富な看護師が多数在籍しております。皆様が、健康に意識を持ち、病気の予防はもちろんのこと、病気を患っている方にも今を大切にしながら自分らしい生活が送れるように、看護師が皆様お一人一人に合った健康管理を行いサポートいたします。

私たちが人生の健康パートナーとして皆様に寄り添い、充実した時間を暮らしの中にお届けいたします。



K & Yヘルスケア株式会社
代表取締役 栗原 美穂子



わたしのナースステーションとは



わたしのナースステーションは皆様の健康サポートのための会員制クラブです。

看護師による健康管理を月1回行い、日々健康に過ごしていただけるようにアドバイスや健康塾でその方に合ったプログラムのご提案をさせていただきます。

会費は、 **月額 3,000 円**

健康塾のメニューを利用する場合は、チケットをご購入いただけます。

チケット：11枚 1,000 円

60枚 5,000 円

※60枚の方がお得です！

わたしのナースステーション



看護師が個人カルテを作成し、継続的に健康状態を管理します。

月1回、問診・血圧・脈拍・血中酸素飽和度・体重・血糖測定（希望者）などを行います。気軽に健康相談、栄養相談ができる環境を整えています。

医療機関対応として、今のお身体の状況やお医者さんに聞きたいことなどを文書でまとめお渡しいたします。

また、フットケアとリンパドレナージをオプションでご利用いただけます。



【オプション一覧】

オプション	内容	料金
フットケア	足の爪切り・温浴・マッサージ (45分予約制)	1回 3,000円
リンパドレナージ	リンパ浮腫を解消するためのドレナージ (90分予約制) *リンパドレナージの資格を持った看護師が行います。	1回 6,000円

健康塾（チケット制）

おおよそ
チケット
3～5枚

趣味や生きがいづくりの講座・教室を開催しております。

健康教室

健康について看護師、歯科医師、薬剤師が講師をつとめます

栄養教室

管理栄養士が講師。旬のテーマで食品メーカーからの紹介あり

太極拳

太極拳を少人数で初歩から学べます

切り絵教室

オリジナルな作品を作ることができます

アロマ教室

アロマの資格をもつ講師とクラフト作り

PCスマホ教室

基本となる簡単な使い方が学べます

体操教室

ストレッチ体操・簡単ヨガ・脂肪燃焼体操など

フラワーアレンジメント

旬のお花でお好きにアレンジ

※他にもメニューは豊富にあります。
メニューによってチケットの枚数が異なります。

